

Visite Mediche Previste

Per ogni atleta verrà definita una vera e propria storia medica personale e familiare. I dati sanitari verranno raccolti su un supporto informatico che ci consentirà di dare seguito al monitoraggio dell'atleta nel tempo attraverso le successive visite.

VISITA DI IDONEITÀ ANNUALE

Ogni anno verrà effettuata una visita di idoneità con validità annuale. Tale visita sarà associata di anno in anno ai seguenti esami medici:

• 1° anno: ecocardiocolordoppler

Si tratta di una ecografia al cuore realizzata per valutarne la funzionalità ed eventuali anomalie anatomiche, che potrebbero risultare pericolose per l'atleta stesso. Quest'esame, complementare all'elettrocardiogramma, è attualmente inserito nei protocolli di visita per atleti professionisti di diversi sport.

• 2° anno: valutazione dietologica

Permette di avere indicazioni utili per atleti grandi e piccoli. Infatti, con l'opuscolo da noi consegnato, atleti, allenatori e genitori avranno a disposizione informazioni e consigli utili sul reale fabbisogno dell'atleta, al fine di migliorarne le prestazioni, sia in allenamento che in gara.

• 3° anno: valutazione kinesiologica

Ogni atleta verrà valutato per eventuali problemi relativi all'apparato locomotore: come posture scorrette e paradismorfismi; problemi facilmente correggibili se tempestivamente individuati.

Lo sport per la vita non la vita per lo sport

IN COLLABORAZIONE CON:

VILLA STUART SPORT CLINIC



WWW.IMSDIROMA.IT

Ambulatorio di Medicina dello Sport
della Casa di Cura Villa Stuart
Via Trionfale 5952 - 00136 Roma
Tel. 06.35528393 - 394 - 324 - 459
Centralino 06.355281
Fax 06.35528387



L'Istituto di Medicina dello Sport opera in un accogliente spazio architettonico all'interno della Casa di Cura Villa Stuart, struttura di riferimento multispecialistica rinomata soprattutto per il prestigioso servizio di Diagnostica, Cardiologia, Ortopedia e Traumatologia dello Sport.



WWW.FONDAZIONELOSPORTPERLAVITA.COM
LO SPORT PER LA VITA
NON LA VITA PER LO SPORT



protocollo
medico
per la sicurezza
dell'atleta



M. Zarelli



*"Lo Sport per la Vita, non la Vita per lo Sport".
Lo slogan scelto per questo progetto racchiude in se tutto il senso del messaggio che vogliamo trasmettere ai nostri giovani atleti e ai loro genitori. Troppe volte ci siamo sentiti impotenti davanti a tragedie che hanno colpito pesantemente il nostro mondo sportivo. Ma, dopo il primo momento di sconforto ci siamo messi a lavorare per cercare soluzioni diverse, sia normative che sanitarie, affinché la qualità dei metodi di prevenzione fosse ulteriormente elevata. Nasce così il progetto "Lo Sport per la Vita" varato dall'Istituto di Medicina dello Sport di Roma, frutto della passione e dell'attenzione che il Prof. Mario Brozzi riserva da sempre nei confronti della salute dei calciatori, non solo professionisti. Per scoprire alcune patologie mediche, che sfuggono ai controlli preventivi fin qui adottati, è stato studiato un protocollo speciale per offrire maggiore garanzia e tranquillità ai giovani calciatori e ai loro familiari. La nostra adesione al progetto è stata totale ed entusiasta fin dal primo momento. La salute è un bene prezioso per tutti, soprattutto per i giovani adolescenti, e va salvaguardata ad ogni costo. Mi auguro che la condivisione di tale iniziativa, da parte dei dirigenti delle Società e da parte dei genitori, sia totale e convinta. L'attenzione che rivolgiamo verso i nostri giovani è un investimento per il futuro di ognuno di loro. È dovere di tutti noi garantirglielo.*

MELCHIORRE ZARELLI
Presidente del Comitato Regionale Lazio
LEGA NAZIONALE DILETTANTI